

# Beispielliste zulässiger Medikamente

2009

Die nachfolgenden Listen beinhalten eine Auswahl erlaubter Medikamente. Deren Gebrauch ist mit den Dopingbestimmungen der WADA vereinbar. Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden. Bei einer Dopingkontrolle sollten alle Medikamente, die ein Sportler einnimmt, angegeben werden.

Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Das gleiche Medikament kann in mehreren Gruppen aufgelistet sein.

Die **Rote Liste 2008 bzw. die ABDA Datenbank** sind Basis dieser Beispielliste zulässiger Medikamente. Von den rund 9000 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Beispielliste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. **Die Nennung eines Präparates bedeutet weder Werbung noch Empfehlung hinsichtlich seiner Wirksamkeit.**

Die vorliegende Beispielliste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft Wirkstoffe und die Handelsnamen (Monosubstanzen) oder nur die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluss ist es in vielen Fällen möglich, weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen. **Rp bedeutet rezeptpflichtig.** Rezeptpflichtige Medikamente sollten grundsätzlich nur nach Verschreibung durch einen Arzt angewendet werden.

In der Roten Liste steht häufig der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind.

Beispielsweise gibt es von Loperamid, Diclofenac und Ibuprofen mehr als zehn Darreichungsformen, auch von unterschiedlichen Herstellern. In der Beispielliste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, dass alle übrigen Präparate erlaubt sind.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden.



# **Beispielliste zulässiger Medikamente**

**Nationale Anti Doping Agentur**

---

Stand: 1. Januar 2009

# Gruppenverzeichnis

	Seite
<b>1. Schnupfen</b> (Nasentropfen und -spray)	3
<b>2. Augen- und Ohrenbeschwerden</b> (Tropfen und Salben)	3
<b>3. Bronchitische Beschwerden</b>	3
<b>4. Grippale Infekte, Fieber</b> (Saft, Tabletten, Tropfen)	4
<b>5. Mund- und Rachentherapeutika</b>	4
<b>6. Asthmatische Beschwerden</b>	5
<b>7. Allergien, Heuschnupfen</b> (siehe auch Schnupfen)	5
<b>8. Magen- und Darmbeschwerden</b>	6
<b>9. Gallen- und Nierenkoliken</b>	7
<b>10. Lipidsenker</b>	7
<b>11. Herz-Kreislaufkrankungen</b>	7
<b>12. Neurologika</b>	8
<b>13. Hormone, Kontrazeptiva</b>	8
<b>14. Antibiotika</b>	8
<b>15. Hauterkrankungen</b> (z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschließlich Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel; Wundbehandlungsmittel)	8
<b>16. Akute Verletzungen</b> (siehe auch Schmerzmittel)	9
<b>17. Schmerzmittel</b> (inkl. Migränemittel)	10
<b>18. Orthopädische Beschwerden</b>	11
<b>19. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate</b>	11
<b>20. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline</b>	12
<b>21. Impfungen</b> (inkl. Antimalariamittel)	12
<b>22. Sonstige Medikamente</b>	12
<b>Alle Medikamente alphabetisch</b>	13
<b>Krankheit und Sport – Vier Fragen und Antworten</b>	16
<b>Ausnahmegenehmigung für inhalative Glukokortikoide und Beta-2-Agonisten</b>	16
<b>Genehmigungspflichtige Asthmamedikamente</b>	U3
<b>Impressum</b>	U3

## 1. Schnupfen (Nasentropfen und -spray)

### - Xylometazolin z.B.

Nasenspray/-tropfen ratiopharm  
Nasic  
Olynth  
Otriven

- weitere Mittel mit vergleichbaren Inhaltsstoffen z.B.

Nasivin  
Rhinospray

### - sonstige Mittel z.B.

Coldastop NTR SN  
Emser Nasenspray  
Euphorbium comp.  
Nasic cur

Nasentropfen/-sprays gegen allergische Rhinitis, z. B. Heuschnupfen, siehe unter "Allergien, Heuschnupfen"

## 2. Augen- und Ohrenbeschwerden (Tropfen, Salben)

### Entzündungen/Infekte z.B.

Aureomycin Augensalbe	Rp
Berberil	
Blephamide*	
Dexa-Polyspectran*	Rp
Euphrasia Augentropfen	
Gent-Ophtal	Rp
Isopto-Max*	Rp
Kanamytrex	Rp
Posiformin 2%	
Sophthal-POS N	
Visine Yxin	
Zovirax Augensalbe	Rp

Cerumenex N  
Hylo Comod  
Lacophtal  
Otalgan  
Thilo Tears  
Vidisept 2%

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

### Sonstige Mittel z.B.

Bepanthen Augen- und Nasensalbe

Augentropfen gegen allergische Konjunktivitis, z. B. Heuschnupfen, siehe unter „Allergien, Heuschnupfen“

## 3. Bronchitische Beschwerden

### Schleimlöser z. B.

Acetylcystein	z. T. Rp
ACC/NAC	z. T. Rp
Ambroxol	
Aspecton DS	
Bromhexin	

Fluimucil	z. T. Rp
Melrosum	
Mucosolvan**	

### 3. Bronchitische Beschwerden (Fortsetzung)

#### Hustenstilller z.B.

Bronchicum Mono Codein  
Capval (Noscapin)  
Codicaps mono  
Paracodin N  
Sedotussin Hustenstiller  
Silomat DMP

Rp  
Rp  
Rp  
Rp

GeloMyrtol (forte)  
Locabiosol S  
Locabiotal  
Pinimenthol  
Prospan  
Sinupret (forte)  
Soledum  
Transpulmin

#### Sonstige Mittel z. B.

Bronchicum  
Bronchipret  
Bronchoforton

**\*\*Achtung:** *Spasmo Mucosolvan* mit dem Wirkstoff Clenbuterol ist verboten!

### 4. Gripale Infekte, Fieber (Saft, Tabletten, Tropfen)

Aspirin/Aspirin plus C  
ASS  
Ben-u-ron  
Contramutan D/N  
Dolviran N (enthält u. a. Codein)  
Gelonida (enthält u. a. Codein)  
Gripp-Heel

Rp  
Rp

Grippostad C  
Ibuprofen  
Paracetamol  
Paracetamol comp.  
Thomapyrin  
Umckaloabo

Rp

### 5. Mund- und Rachentherapeutika

z. B.  
Ampho-Moronal Lutschtabletten  
Betaisodona Mund-Antiseptikum  
Chlorhexamed (forte)  
Dobendan  
Dolo-Dobendan  
Dorithricin original Halstabletten  
Dynexan Mundgel  
Emser Pastillen  
Frubienzym Halsschmerztabletten  
Hexoral

Rp

Isla-Moos  
JHP Rödler  
Kamillosan Mundspray  
Kamistad Gel N  
Lemocin Lutschtabletten  
Mallebrin  
Meditonsin  
Moronal Suspension  
Pyravex  
Salviathymol N  
Tantum verde

Rp

## 6. Asthmatische Beschwerden

Der Einsatz von Glukokortikoiden und Beta-2-Agonisten **ist z.T. genehmigungspflichtig – bitte die NADA kontaktieren.**

Eine Liste der Asthmamedikamente/-wirkstoffe, für die Sie eine Genehmigung beantragen können und weitere Informationen zum Genehmigungsverfahren, finden Sie im Anhang.

### Erlaubte Asthmamittel

(ohne Genehmigung)

z.B. - **Cromoglicinsäure** z. B.

Cromo

DNCG

Intal

- **Theophyllin** z. B.

Tromphyllin

Rp

Uniphyllin

Rp

- **sonstige Mittel** z. B.

Atrovent

Rp

Ketotifen

Rp

Singulair

Rp

Spiriva

Rp

Zaditen

Rp

## 7. Allergien, Heuschnupfen (siehe auch Schnupfen)

Aerius

Rp

Allergocrom

Allergodil

Allergopos N

Beclometason Nasenspray\*

Rp

Cetirizin

Dexa Rhinospray N sine\*

Rp

DNCG Augentropfen

Ebastel

Rp

Fenistil (Hydrocort)\*

Flutide nasal/Nasetten\*

Rp

Lisino

Livocab

Lorano

Loratadin

Mizollen

Rp

Nasonex\*

Rp

Pulmicort Topinasal\*

Rp

ratioAllerg Heuschnupfen\*

Rp

Reactine

Rhinisan\*

Rp

Syntaris\*

Rp

Tavegil

Telfast

Rp

Terfenadin AL

Rp

Vividrin akut

Vividrin antiallergische Augentropfen

Xusal

Rp

Zaditen ophta

Rp

Zyrtec

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

## 8. Magen- und Darmbeschwerden

### Durchfall und Verstopfung

#### - Loperamid z. B.

Imodium	z. T. Rp
Lopedium	z. T. Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Agiocur
Agiolax
Depuran
Dulcolax
Elotrans
Glycilax
Hylak N/plus acidophilus
Kohle-Hevert
Kohle-Tabletten
Laxoberal
Mediolax
Metifex
Movicol
Mucofalk
Neda Früchtewürfel
Omniflora
Perenterol (forte)
Tannacomp
Tannalbin
Tirgon
Traxaton

### Übelkeit und Erbrechen

#### - Metoclopramid z. B.

MCP	Rp
Paspertin	Rp

#### - sonstige Mittel z. B.

Aequamen	Rp
Betavert	Rp
Iberogast	
Motilium	Rp
Paspertin	Rp

Scopoderm TTS	Rp
Vomacur	
Vomex A	

### Sodbrennen / Gastritis / Duodenitis z.B.

Antra (mups)	Rp
Famotidin	Rp
Gastrozepin 50	Rp
Gaviscon Advance Pfefferminz	
Gelusil	
Kompensan	
Maalox	
Maaloxan	
Nexium (mups)	Rp
Omepr	Rp
Omeprazol	Rp
Pantozol	Rp
Pepciddual	
Ranitidin	z.T. Rp
Rifun	Rp
Riopan	
Solugastril	
Sostril	Rp
Talcid	
Ulcogant	Rp
Zantic	Rp

### Sonstige Magen-Darm Therapeutika z. B.

Buscopan (plus)	
Claversal	Rp
Enzym-Lefax	
Hepa-Merz Granulat	
Kreon	
Lefax	
Meteozym	
Pankreatin Stada	
Pankreoflat	
Sab simplex	
Salofalk	Rp

## 9. Gallen- und Nierenkoliken

z. B.		Nitrolingual Kapseln/Spray	Rp
Buscopan (plus)		Novalgin	Rp
Cholspasmin forte 400mg			

## 10. Lipidsenker

z. B.		Inegy	Rp
Ameu		Omacor	Rp
Bezafibrat	Rp	Pravastatin	Rp
Colestyramin	Rp	Simvastatin	Rp
Eicosan Omega 3 Konzentrat		Zodin 1000mg Weichkapseln	Rp

## 11. Herz-Kreislaufkrankungen

z. B. <b>ACE-Hemmer***</b>		Atacand	Rp
Captopril	Rp	Blopress	Rp
Delix	Rp		
Enalapril	Rp	<b>Sonstige***</b>	
Lisinopril	Rp	Agit depot sanol	Rp
Ramipril	Rp	Angioton H	
		Crataegutt	
<b>Betablocker***</b>		DHE (Dihydroergotamin)	Rp
Beloc ZOK	Rp	Nitrolingual	Rp
Bisoprolol	Rp	Rasilez	Rp
Metoprolol	Rp		
<b>Calciumkanalblocker***</b>			
Adalat	Rp		
Amlodipin	Rp		
Carmen	Rp		
Diltiazem	Rp		
<b>Sartane***</b>			
Aprovel	Rp		

### \*\*\*ACHTUNG - VERBOTEN:

- Alle Kombinationspräparate, die Diuretika enthalten, sind verboten.
- Die Zusätze comp, HCT oder plus weisen auf verbotene Diuretika hin!
- Betablocker sind in bestimmten Sportarten verboten! (siehe „Prohibited List 2009“)

## 12. Neurologika (inkl. Psychopharmaka und Antiepileptika)

Adumbran	Rp	Neurexan	
Amitriptylin	Rp	Nitrazepam	Rp
Atosil	Rp	Noctamid	Rp
Baldriparan Tag / Nacht		Opipramol	Rp
Carbamazepin	Rp	Planum	Rp
Citalopram	Rp	Sedariston	
Chlorprothixen	Rp	Sertralin	Rp
Doxepin	Rp	Stilnox	Rp
Hoggar Balance / Night		Strattera	Rp
Jarsin		Valproinsäure / Valproat	Rp
Mirtazapin	Rp	Vivinox (stark)	
Mogadan	Rp	Zopiclon	

## 13. Hormone, Kontrazeptiva

Schilddrüsenhormone (L-Thyroxin) Rp

Alle hormonalen Ovulationshemmer (Tabletten, Pflaster, Vaginalringe) sowie Gestagen-Präparate zur Verhütung (Tabletten, Verhütungsstäbchen und – spritzen) Rp

## 14. Antibiotika

Alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika enthalten Rp

## 15. Hauterkrankungen

(z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel, Wundbehandlungsmittel)

z.B.		Canesten	
Aknemycin	Rp	Clotrimazol	
Aknenormin	Rp	Contractubex	
Ampho-Moronal	Rp	Daktar	z. T. Rp
Anaesthesin		Decoderm*	Rp
Aureomycin	Rp	Desitin Salbe	
Bepanthen		Duac Akne Gel	
Betaisodona		Elacutan	

## 15. Hauterkrankung (Fortsetzung)

Epi-Pevaryl		Nystatin	
Faktu	z.T.Rp	Panthenol	
Fenistil Pencivir		Refobacin	Rp
Fucidine	Rp	Rivanol	
Hametum		Schrundensalbe-Dermi-cyl	
Ichtholan		Sempera	Rp
Ichthyol		Skinoren	
Ilon-Abszeß-Salbe		Sofra-Tüll sine	Rp
Isotretinoin	Rp	Soventol	
Isotrexin Gel	Rp	Soventol HC*	z. T. Rp
Jellin*	Rp	Tannolact	
Kamillosan		Tonoftal	
Kortikoid-ratiopharm*	Rp	Traumeel S	
Lamisil	Rp	Virunguent	Rp
Leukase N	Rp	Volon A (nur als Creme, Salbe, Spray)*	
Locacorten*	Rp		Rp
Locacorten-Vioform*	Rp	Zovirax	Rp
Loceryl			
Lomaherpan			
Lotricomb*	Rp		
Moronal			
Mycospor			
Nebacetin	Rp		

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

## 16. Akute Verletzungen (siehe auch Schmerzmittel)

### - Lokalanästhetika

Alle Präparate, die ausschließlich Lokalanästhetika enthalten, sind erlaubt. (Die Anwendung von Adrenalin in Verbindung mit einem Lokalanästhetikum oder die lokale Anwendung z.B. an Nase oder Auge ist erlaubt).

### - Bromelain z. B.

Bromelain-POS  
Kytta-Balsam f  
Kytta Salbe f  
Mobilat DuoAktiv  
Mobilat intens

Phlogenzym  
Reparil Gel  
Traumanase  
Wobenzym N

### Externa (z. B. Salben):

Diclabeta Schmerzgel  
Dolobene  
Dolo-cyl Öl  
Dolormin Schmerzgel  
Enelbin  
Finalgon  
Hepa-Gel

## 16. Akute Verletzungen (siehe auch Schmerzmittel Fortsetzung)

Heparin  
ibutop Gel  
Spolera  
Thrombophob 60000  
Traumon  
Traumeel S

Venalitan 150000 N  
Voltaren Emulgel/Schmerzgel z.T.Rp

**Interna**  
siehe Schmerzmittel

## 17. Schmerzmittel (inkl. Migränemittel)

### NSAR – nichtsteroidale Antirheumatika

#### - Acetylsalicylsäure z.B.

Aspirin  
ASS

#### - Diclofenac z. B.

Allvoran Rp  
Arthotec Rp  
Effekton Rp  
Rewodina Rp  
Voltaren Rp

#### - Ibuprofen z. B.

Contraneural Rp  
Dismenol N  
Dolgit  
Dolormin  
Optalidon Ibu 200mg  
Tispol Ibu DD  
Urem

#### - Indometacin z. B.

Indomet Rp

#### - Ketoprofen z. B.

Alrheumun Rp  
Gabrilen Rp  
Spondylon Rp

#### - Naproxen z. B.

Proxen S Rp  
Dolormin GS  
Dolormin für Frauen

#### Sonstige Schmerzmittel z. B.

Ambene Rp  
Buscopan (plus)  
Demex  
Dolomo TN (enthält u. a. Codein) Rp  
Katadolon (S long)  
Optalidon N Rp  
Paracetamol  
Piroxicam Rp  
Rantudil Rp  
Rheumon z. T. Rp  
Tramadol Rp  
Valoron N Rp

#### Migränemittel z.B.

AscoTop Rp  
Ergo Kranit Migräne Rp  
Formigran  
Maxalt (lingua) Rp  
Migränerton Rp  
Topamax Migräne Rp

**Externa**  
siehe akute Verletzungen

## 18. Orthopädische Beschwerden

z.B.		Hyalart (D)	Rp
AHP 200	Rp	Keltican N	
Alendronsäure		Limptar N	
Baclofen	Rp	Musaril	Rp
Calcitonin		Mydocalm	Rp
CH alpha		Ortoton	Rp
DoloVisano Methocarb 750mg	Rp	Spondyvit	
Dona 200-S		Tetrazepam	Rp
Fosamax	Rp	Zeel	

## 19. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate

**Achtung:** Häufig werden Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate als Nahrungsergänzungsmittel (NEM) zugelassen. Auf Grund zahlreicher Meldungen über kontaminierte NEM warnt die NADA grundsätzlich vor der Einnahme dieser Stoffe. Weitere Informationen dazu finden Sie unter [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de).

		frubiase calcium forte	Rp
		frubiase calcium T	
		Gabunat	
		Inzolen	Rp
		Kalinar	
		Lafol	
		Lösferron	
		Macalvit	
		magnerot	
		Magnesiocard	
		Magnesium-Diasporal	
		Medivitan N	
		Mg 5 - Longoral	
		milgamma	z.T. Rp
		Neuro-Effekton B	
		Phosetamin	
		Schüssler Salze	
		selenase	Rp
		Spondyvit	
		Tridin	Rp
		Unizink	
		Vigantol	Rp
		Vigantoletten	
		Vitamin B <sub>12</sub> ratiopharm	
		Zentramin Bastian N	
		Zinkorotat POS	
Agit depot sanol			
Betabion			
Biomagnesium			
B-Vitamin Komplex forte Hevert			
Curazink			
Cytobion			
Dekristol			
Elotrans			
Eryfer			
E-Vitamin ratiopharm			
Ferrlecit	z.T. Rp		
ferro sanol (duodenal)			
Folgamma			
Folsan			

## 20. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline

Beriglobin	Rp	Pascotox purpurea	
Broncho-Vaxom	Rp	Prosymbioflor	
Contramutan D/N		Resistan mono	
Echinacea		Ribomunyl uno	Rp
Echinacin		Symbioflor 1 und 2	
Esberitox N		toxi-loges	
Gripp-Heel		Uro-Vaxom	Rp
Luivac	Rp		

## 21. Impfungen (inkl. Antimalariamittel)


Keine Beschränkungen.

Impfungen sollten rechtzeitig geplant, aufeinander abgestimmt und nach Möglichkeit in der wettkampffreien Zeit durchgeführt werden.

Antimalariamittel Rp

## 22. Sonstige Arzneimittel

Alfuzosin	Rp	Levitra	Rp
Cialis	Rp	Regaine Frauen/Männer	
Doxazosin	Rp	Tamsulosin	Rp
Glucobay		Viagra	Rp

Kennen Sie schon  **NADAMED** - die Medikamenten-Datenbank der Nada?  
Die schnelle Auskunft über die Dopingrelevanz von Medikamenten unter  
[www.nada-bonn.de/nadamed](http://www.nada-bonn.de/nadamed)

## ABC der erlaubten Medikamente

### - A -

ACC  
Acetylcystein  
Adalat\*\*\*  
Adumbran  
Aequamen  
Aerius  
Agiocur  
Agiolax  
Agit depot sanol  
AHP 200  
Aknemycin  
Aknenormin  
Alendronsäure  
Alfuzosin  
Allergocrom  
Allergodil  
Allergopos N  
Allvoran  
Alrheumun  
Ambene  
Ambroxol  
Ameu  
Amitriptylin  
Amlodipin\*\*\*  
Ampho-Moronal  
Ampho-Moronal  
Lutschtabletten  
Anaesthesin  
Angioton H  
Antra (mups)  
Aprovel\*\*\*  
Arthotec  
Asco Top  
Aspecton DS  
Aspirin  
ASS  
Atacand\*\*\*  
Atosil  
Atrovent  
Aureomycin  
Aureomycin Augen-  
salbe

### - B -

Baclofen  
Baldriparan Tag/  
Nacht  
Beclometason  
Nasenspray\*  
Beloc ZOK\*\*\*  
Ben-u-ron  
Bepanthen  
Bepanthen Augen-  
und Nasensalbe  
Berberil  
Beriglobin  
Betabion  
Betaisodona  
Betaisodona Mund-  
Antiseptikum  
Betavert  
Bezafibrat  
Biomagnesium  
Bisoprolol\*\*\*  
B Komplex forte  
Hevert  
Blephamide\*  
Blopess\*\*\*  
Bromelain-POS  
Bromhexin  
Bronchicum  
Bronchicum Mono  
Codein  
Bronchipret  
Bronchoforton  
Broncho-Vaxom  
Buscopan (plus)

### - C -

Calcitonin  
Canesten  
Captopril\*\*\*  
Capval (Noscapin)  
Carbamazepin  
Carmen\*\*\*  
Cerumenex N  
Cetirizin  
CH alpha

Chlorprotixen  
Chorhexamed  
(forte)  
Cholspasmin forte  
400mg  
Cialis  
Citalopram  
Claversal  
Clotrimazol  
Codein / Kodein  
Codicaps mono  
Coldastop NTR SN  
Colestyramin  
Contractubex  
Contraneural  
Contramutan  
Contramutan D/N  
Crataegutt  
Cromo  
Curazink  
Cytobion

### - D -

Daktar  
Decoderm\*  
Dekristol  
Delix\*\*\*  
Demex  
Depuran  
Desitin Salbe  
Dexa-Polyspectran\*  
Dexa Rhinospray N  
sine\*  
DHE  
Diclabeta  
Diclofenac  
Diltiazem  
Dismenol N  
DNCG  
DNCG Augentrop-  
fen  
Dobendan  
Dolgit  
Dolobene  
Dolo-cyl Öl

Dolo-Dobendan  
Dolo Visano metho-  
carb 750mg  
Dolomo TN (enthält  
u. a. Codein)  
Dolormin  
Dolormin GS/für  
Frauen  
Dolormin Schmerz-  
gel KE 2,5%  
Dolviran N (enthält  
u. a. Codein)  
Dona 200-S  
Dorithricin original  
Halstabletten  
Doxazosin  
Doxepin  
Duac Akne Gel  
Dulcolax  
Dynexan Mundgel

### - E -

Ebastel  
Echinacea  
Echinacin  
Effekton  
Eicosan  
Elacutan  
Elotrans  
Emser Nasenspray  
Emser Pastillen  
Enalapril\*\*\*  
Enelbin  
Enzym-Lefax  
Epi-Pevaryl  
Ergo-Kranit Mig-  
räne  
Eryfer  
Esberitox N  
Euphorbium comp.  
Euphrasia Augen-  
tropfen  
E-Vitamin-ratio-  
pharm

**- F -**

Faktu  
Famotidin  
Fenistil (Hydrocort)\*  
Fenistil Pencivir  
Ferrelecit  
ferro sanol (duo-  
denal)  
Finalgon  
Fluimucil  
Flutide nasal\*  
Flutide Nasetten\*  
Folgamma  
Folsan  
Formigran  
Fosamax  
frubiase calcium  
forte  
frubiase calcium T  
Frubienzym Hals-  
schmerztablett.  
Fucidine

**- G -**

Gabrilen  
Gabunat  
Gastrozepin 50  
Gaviscon Advance  
Pfefferminz  
GeloMyrtol (forte)  
Gelonida (enthält u.  
a. Codein)  
Gelusil  
Gent-Ophtal  
Glucobay  
Glycilax  
Gripp-Heel  
Grippostad C

**- H -**

Hametum  
Hepa-Gel  
Hepa-Merz Gra-  
nulat  
Heparin  
Hexoral  
Hoggar Balance/  
Night

Hyalart  
Hylak N/plus acido-  
philus  
Hylo Comod

**- I -**

Iberogast  
Ibuprofen  
ibutop Gel  
Ichtholan  
Ichthyol  
Ilon-Abszeß-Salbe  
Imodium  
Imogas  
Indomet  
Indometacin  
Inegy  
Intal  
Inzolen  
Isla-Moos  
Isopto-Max\*  
Isotretionin  
Isotrexin Gel

**- J -**

Jarsin  
Jellin\*  
JHP Rödler

**- K -**

Kalinar  
Kamillosan  
Kamillosan Mund-  
spray  
Kamistad Gel N  
Kanamytrex  
Katadolon (S long)  
Keltican N  
Ketotifen  
Ketoprofen  
Kohle-Hevert  
Kohle-Tabletten  
Kompensan  
Kortikoid-ratio-  
pharm\*  
Kreon  
Kytta-Balsam f  
Kytta Salbe f

**- L -**

Lacophthal  
Lafol  
Lamisil  
Laxoberal  
Lefax  
Lemocin Lutschtbl.  
Leukase N  
Levitra  
Limptar N  
Lisino  
Lisinopril\*\*\*  
Livocab  
Locabiosol S  
Locabiotal  
Locacorten\*  
Locacorten-Vio-  
form\*  
Loceryl  
Lomaherpan  
Lopedium  
Loperamid  
Lorano  
Loratadin  
Lösferon  
Lotricomb\*  
L-Thyroxin  
Luivac

**- M -**

Maalox  
Maaloxan  
Macalvit  
magnerot  
Magnesiocard  
Magnesium-Dia-  
sporal  
Mallebrin  
Maxalt (lingua)  
MCP  
Mediolax  
Meditonsin  
Medivitan N  
Melrosium  
Meteozym  
Metifex  
Metoclopramid  
Metoprolol\*\*\*

Mg 5 – Longoral  
Migränerton  
milgamma  
Mirtazapin  
Mizollen  
Mobilat Duoaktiv  
Mobilat intens  
Mogadan  
Moronal  
Moronal Suspension  
Motilium  
Movicol  
Mucofalk  
Mucosolvan\*\*  
Musaril  
Mycospor  
Mydocalm

**- N -**

NAC  
Naproxen  
Nasenspray/-trop-  
fen ratiopharm  
Nasic  
Nasic Cur  
Nasivin  
Nasonex\*  
Nebacetin  
Neda Früchtewürfel  
Neurexan  
Neuro-Effekton B  
Neuroplant  
Nexium (mups)  
Nitrazepam  
Nitrolingual  
Noctamid  
Novalgin  
Nystatin

**- O -**

Olynth  
Omacor  
Omep  
Omeprazol  
Omniflora  
Opipramol  
Optalidon  
Optalidon Ibu 200

Ortoton	Rewodina	Symbioflor 1 und 2	Valproinsäure/
Otalgan	Rheumon	Syntaris*	Valproat
Otriven	Rhinisan*		Venalitan 150000 N
<b>- P -</b>	Rhinospray	<b>- T -</b>	Viagra
Pankreatin Stada	Ribomunyl uno	Talcid	Vidisept 2%
Pankreoflat	Rifun	Tamsulosin	Vigantol
Panthenol	Riopan	Tannacomp	Vigantoletten
Pantozol	Rivanol	Tannalbin	Virunguent
Paracetamol	<b>- S -</b>	Tannolact	Visine Yxin
Paracetamol comp.	sab simplex	Tantum verde	Vitamin B12 ratio-
Paracodin N	Salofalk	Tavegil	pharm
Pascotox purpurea	Salviathymol N	Telfast	Vividrin akut
Paspertin	Schrundensalbe-	Terfenadin AL	Vividrin antiallerg.
Pepcidual	Dermi-cyl	Tetrazepam	Augentropfen
Perenterol (forte)	Schüssler Salze	Theophyllin	Vivinox (stark)
Phlogenzym	Scopoderm TTS	Thilo Tears	Volon A (nur
Phosetamin	Sedariston	Thomapyrin	Creme!)*
Pinimenthol	Sedotussin Husten-	Thrombophob	Voltaren
Piroxicam	stilller	Tirgon	Voltaren Emulgel/
Planum	selenase	Tispol Ibu DD	Schmerzgel
Posiformin 2%	Sempera	Tonofal	Vomacur
Pravastatin	Sertralin	Topamax Migräne	Vomex A
Prospan	Silomat DMP	toxi-loges	<b>- W -</b>
Prosymbioflor	Simvastatin	Tramadol	Wobenzym N
Proxen S	Singulair	Transpulmin	<b>- X -</b>
Pulmicort Topinasal*	Sinupret (forte)	Traumanase	Xusal
Pyralvex	Skinoren	Traumeel S	<b>- Z -</b>
<b>- R -</b>	Sofra-Tüll SINE	Traumon	Zaditen (ophta)
Ramipril***	Soledum	Traxaton	Zantic
Ranitidin	Solugastril	Tridin	Zeel
Rantudil	Sophtal-POS N	Tromphyllin	Zentramin Bastian
Rasilez	Sostril	<b>- U -</b>	N
ratioAllerg Heu-	Soventol	Ulcogant	Zinkorotat POS
schnupfen*	Soventol HC*	Umckaloabo	Zodin 100mg
Reactine	Spiriva	Uniphyllin	Weichkapseln
Regaine Frauen/	Spolera	Unizink	Zopiclon
Männer	Spondylon	Urem	Zovirax
Refobacin	Spondyvit	Uro-Vaxom	Zovirax Augensalbe
Reparil Gel	Stilnox	<b>- V -</b>	Zyrtec
Resistan mono	Strattera	Valoron	

\* = Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Cortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

\*\* = Spasmo Mucosolvan mit dem Wirkstoff Clenbuterol ist verboten!

\*\*\* = Alle Kombinationspräparate, die Diuretika enthalten, sind verboten. Die Zusätze comp., HCT oder plus weisen auf verbotene Diuretika hin! Betablocker sind in bestimmten Sportarten verboten (siehe Prohibited Liste 2009)

## Krankheit und Sport – Vier Fragen und Antworten

### Was tun bei Erkrankungen?

Ansprechpartner bei Erkrankungen sollte zuerst immer ein Arzt sein. In Trainingslagern und auf Wettkampfreisen wäre das der zuständige Arzt am OSP oder der Mannschaftsarzt. Die behandelnden Ärzte sollten über das aktuelle Doping-Reglement informiert sein. Bei Besuchen des Hausarztes sollte dieser darauf hingewiesen werden, dass man Leistungssportler ist und dem Doping-Kontrollsystem unterliegt.

### Wenn ein Medikament nicht in der „Beispielliste“ enthalten ist – was tun?

Die Beispielliste ist ein Auszug aus der Vielzahl an Medikamenten, die in der „Roten Liste“ zusammengestellt sind. Weitere rund 2.000 Medikamente und Wirkstoffe können Sie online in der Medikamenten-Datenbank der NADA unter [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de) finden. Anfragen auch schriftlich per Fax (0228/8129228) mit dem Formular „Medikamentenanfrage“ oder E-Mail ([medizin@nada-bonn.de](mailto:medizin@nada-bonn.de)).

### Frank im Ausland und auf Wettkampfreisen - Was muss beachtet werden?

Viele Medikamente im Ausland haben den gleichen Namen wie deutsche Medikamente, jedoch sind die Wirkstoffe häufig unterschiedlich. In einigen Ländern (z.B. Frankreich) sind Medikamente mit Dopingrelevanz entsprechend gekennzeichnet. Sollten der behandelnde Arzt, der Arzt der Veranstaltung oder der Apotheker im Reiseland nicht in der Lage sein eine entsprechende Auskunft zu erteilen, muss ein anderes Medikament eingesetzt werden. In einigen Ländern (z.B. USA, Großbritannien und Schweiz) bieten die dortigen Antidoping-Agenturen auch entsprechende Abfragen im Internet an.

### Wo gibt es weitere Informationen?

Weiterführende Informationen zum Thema Regelwerk und Erkrankungen finden sich auf der Internetseite der NADA unter [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de), vor allem auch für das Vorgehen bei chronischen Erkrankungen (Asthma, etc.) oder bei anzeigepflichtigen Behandlungen. Bei Medikamentenanfragen sollte das Formular „Medikamentenanfrage“ genutzt werden.

## Ausnahmegenehmigung für inhalative Glukokortikoide und Beta-2-Agonisten

Beta-2-Agonisten werden zur Behandlung von Asthma eingesetzt. Nur vier Wirkstoffe sind zur Inhalation zugelassen. Diese Wirkstoffe sind: **FORMOTEROL, SALBUTAMOL, SALMETEROL** und **TERBUTALIN**.

Je nach Testpoolzugehörigkeit und Alter müssen Athletinnen und Athleten ab 2009 vor Anwendung der oben genannten Wirkstoffe einen Antrag auf medizinische Ausnahmegenehmigung nach dem Standard-Verfahren stellen. Bitte kontaktieren Sie die NADA und erkundigen sich, welche Regelung für Sie gilt.

Für inhalative Glukokortikoide = Kortison gilt ab 2009 ein eigenes Verfahren, auch hier kontaktieren Sie bitte die NADA und erkundigen sich, welche Regelung für Sie gilt.

Die Regelwerke der nationalen und internationalen Fachverbände sind zu beachten. Im Ausland oder bei der Teilnahme an internationalen Veranstaltungen können unterschiedliche Regelungen gelten.

Weitere Informationen dazu finden Sie in der „WADA Liste der verbotenen Substanzen und verbotenen Methoden“ (WADA Prohibited List) sowie auf der Homepage der NADA unter [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de).

## Anzeige- oder genehmigungspflichtige Asthmamedikamente

Alvesco	Rp	Inuvair (und Beclometason)	Rp
Asmanex	Rp	Oxis	Rp
atemur	Rp	Symbicort (und Budesonid)	Rp
Becl HEXAL	Rp		
Beclometason	Rp	<b>- Salbutamol z. B.</b>	
Bronchocort	Rp	Apsomol	Rp
Budecort	Rp	Bronchospray	Rp
Budes	Rp	Salbulair	Rp
Budesonid	Rp	Salbutamol	Rp
Flutide	Rp	Sultanol	Rp
Junik	Rp	Ventilastin	Rp
Miflonide	Rp		
Pulmicort	Rp	<b>- Salmeterol z. B.</b>	
Sanasthmax	Rp	aeromax	Rp
Sanasthmyl	Rp	atmadisc (und Fluticason)	Rp
Ventolair	Rp	Serevent	Rp
		Viani (und Fluticason)	Rp
<b>- Formoterol z. B.</b>			
Foradil	Rp	<b>- Terbutalin z. B.</b>	
Foster (und Beclometason)	Rp	Aerodur	Rp
		Bricanyl	Rp

### IMPRESSUM

Herausgeber: Nationale Anti Doping Agentur  
 Heussallee 38  
 53113 Bonn  
 Tel.: 0228 - 81292-0  
 Fax: 0228 - 81292-28  
 E-Mail: [info@nada-bonn.de](mailto:info@nada-bonn.de)  
 Internet: [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de)

13. geänderte Auflage  
 Januar 2009

Die NADA haftet nicht für die Inhalte erteilter Auskünfte, die im Rahmen von Anfragen über die Zulässigkeit der Verwendung eines bestimmten Medikamentes oder der Anwendung einer Methode („Medikamentenanfragen“) erteilt werden, sofern seitens der NADA kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Der Haftungsausschluss gilt auch für mögliche Schäden die aufgrund der Erteilung einer unrichtigen Auskunft entstanden sind.

Weder durch das Informationsangebot auf den Internetseiten der NADA, noch durch die Erteilung von individuellen Auskünften im Rahmen von Medikamentenanfragen entstehen Informations- oder Beratungsverträge zwischen den Nutzern und der NADA mit Wirkung für oder gegen die NADA. Die Auskünfte dienen ausschließlich einer Information des Nutzers in Form einer Wissens-erklärung. Die Befolgung von Ratschlägen aus einer Auskunft liegt außerhalb der Verantwortung der NADA. Jeder Nutzer handelt insofern nur auf eigene Gefahr.

# Die NADA-Partner – Für Sport und gegen Doping

**Deutscher  
Bundestag**



**Bundesministerium  
des Innern**



Für das Engagement diverser Bundesländer:



Mehr über unsere Arbeit können Sie auf unserer Web-Site unter [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de) oder per Mail erfahren. Wenden Sie sich hierbei bitte an:

[info@nada-bonn.de](mailto:info@nada-bonn.de)