

## Online-Trainingsreihe Jazz und Modern/Contemporary

Trainer\*innen der Bundesliga-Formationen und deutsche WM-Medaillengewinner\*innen der letzten Jahre laden zu einer öffentlichen und kostenlosen Online-Trainingsreihe im März 2021 ein. Alle Referent\*innen verzichten auf ein Honorar und wollen damit ein Zeichen der Gemeinschaft und der Zuversicht an alle JMC-Tänzer\*innen von Tanzsport Deutschland senden.

**Alle Mitglieder der DTV-Vereine aus ganz Deutschland, ob Freizeit- oder Leistungssportler, ob jung oder jünger, ob Solisten oder Formationstänzer\*innen, ob Landesliga oder Regionalliga, sind willkommen... *let's dance zusammen und online!***

Die formlose **Anmeldung** muss bitte bis zum **7. März (Sonntag)** per E-Mail an [rieg@tanzsport.de](mailto:rieg@tanzsport.de) (unter Angabe von **Name, Mitgliedsverein** und gewünschten **Workshops – bitte Nummern angeben!**) gesendet werden. Aufgrund begrenzter Teilnehmerkapazitäten in den verschiedenen Online-Räumen, verlosen wir bei zu großer Nachfrage für einzelne Workshops die Plätze. Alle Teilnehmenden erhalten am 8. März eine Bestätigungsmail und dann einen Tag vor dem jeweiligen Workshop eine weitere E-Mail inkl. der entsprechenden Einwahllinks für das jeweilige Online-Seminar.

WS-Nummer	Wochentag	Termin	Uhrzeit	Referent*in	Thema	Stufe/Altersgruppe
1	Dienstag	09. März 21	18:30-19:30	Louisa Brebeck-Knobloch	Workout & Flexibility	Jugend & Erwachsene
2	Donnerstag	11. März 21	17:00-18:00	Kyra Anna Brebeck	Technik für JMC	Kinder bis 13 Jahre
3	Freitag	12. März 21	17:00-18:00	Sebastian Spahn	JMC für Kinder und Jugendliche	Kinder & Jugend
4	Freitag	12. März 21	18:00-19:00	Andreas Schmidt	Contemporary - Schwerpunkt Technik	
5	Samstag	13. März 21	11:00-12:00	Julia Tenhagen	Functional Fitness für Tänzer*innen	
6	Samstag	13. März 21	15:00-16:00	Ljalja Horn-Ivanisenko	Aufwärmen in Ballettform und kleine Modern-Kombi	Jugend & Hgr, LL bis VL
7	Samstag	13. März 21	16:30-17:30	Manuela Einmal	Choreoclass Broadway-Jazz: „I want to be evil“ (Act&Dance)	ab 14 Jahre, alle Ligen
8	Samstag	13. März 21	18:00-19:00	Shirina Einmal	Choreoclass Contemporary	
9	Sonntag	14. März 21	15:00-16:00	Mika Einmal	Technikclass: Jumps and turns	Jugend & Erwachsene
10	Dienstag	16. März 21	18:00-19:30	Raphaela Schillo	Modern/Bodyflow für Jugendliche	Anfänger/Mittelstufe Jugend (12-16 Jahre)
11	Dienstag	16. März 21	19:00-20:00	Bettina Klaus-Brebeck	Ballett spezifisch für JMC	Jugend & Erwachsene
12	Samstag	20. März 21	11:00-12:00	Lisa Herrmann	JMC für Kids	
13	Samstag	20. März 21	12:00-13:00	Julia Tenhagen	Functional Fitness für Tänzer*innen	